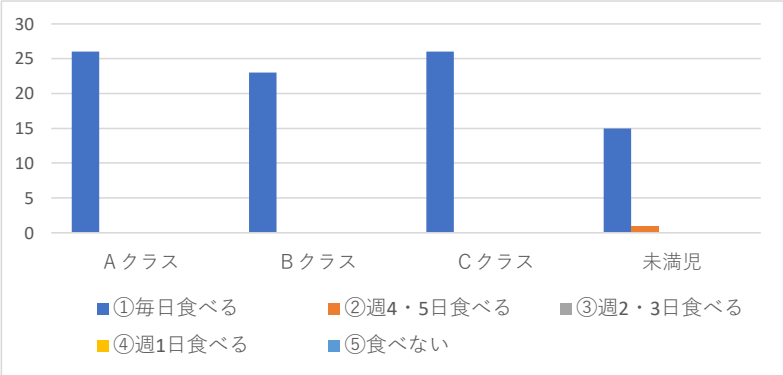
幼保連携型認定こども園加世田聖母幼稚園

嗜好調査集計結果について

お忙しいところ、令和5年度嗜好調査にご協力いただきましてありがとうございました。
集計結果をまとめましたので、参考までにご覧ください。
【　配布：98名　　回収率：92.8%(Ａクラス：89.6%　Ｂクラス：95.8%　Ｃクラス：89.6%　未満児：100%）　】

(1)お子さんは朝食を食べていますか



●多数回答を記載いたしましたが、他にもいろいろなメニューがあがっていました。どのご家庭も主食以外に汁物やたんぱく源になる食材(卵・納豆・ヨーグルトなど)や果物などもとりいれており、バランスよい朝食を食べていると感じました。

(2)朝食でよく出るメニューを教えてください（多数回答を記載）

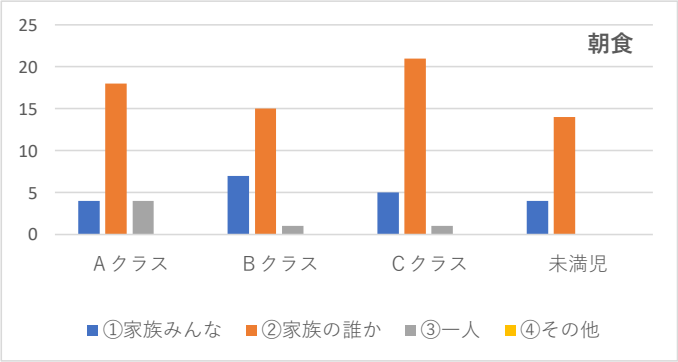
Ａクラス・・・御飯・おにぎり、スープ、みそ汁、卵焼き、ウインナー、パン（食パン・調理パン）、ヨーグルト、果物、牛乳、納豆、生野菜(トマトなど)　etc…

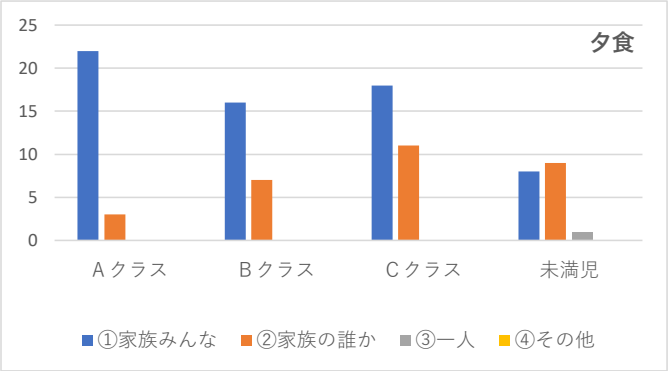
Ｂクラス・・・御飯・おにぎり、みそ汁、スープ、食パン、うどん、ウインナー、ミートボール、果物、ヨーグルト、納豆、たまご焼き、チーズ、ヤクルト、野菜(トマトなど）など　etc…

Ｃクラス・・・御飯・おにぎり、食パン、卵焼き、ゆでたまご、納豆、みそ汁、ウインナー、野菜(トマトなど)ホットケーキ、コーンフレーク、果物、ヨーグルト、チーズ、牛乳、ヤクルト　etc…

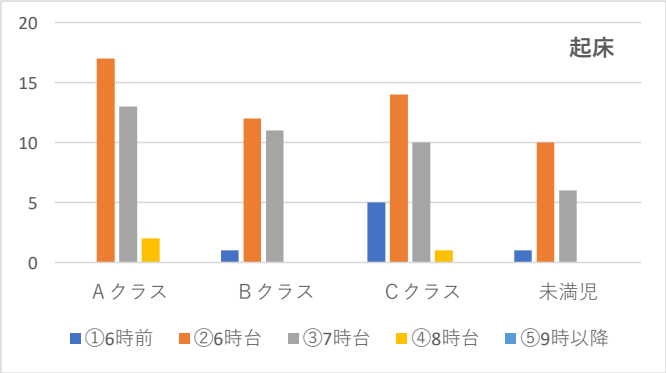
未満児・・・・御飯・おにぎり、食パン、みそ汁、納豆、ヨーグルト、果物、卵焼き、ウインナー　etc…

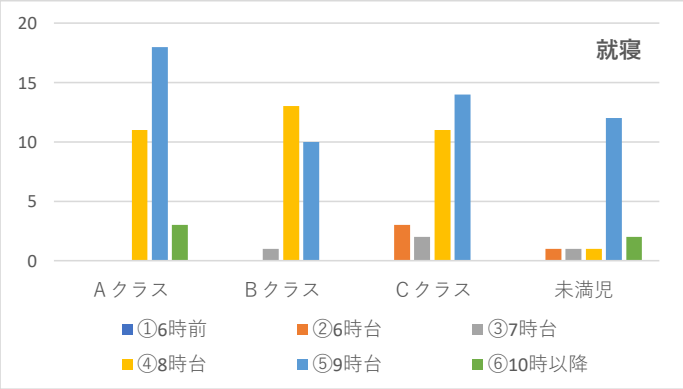
(3)お子さんは朝食や夕食を主に誰と食べることが多いですか



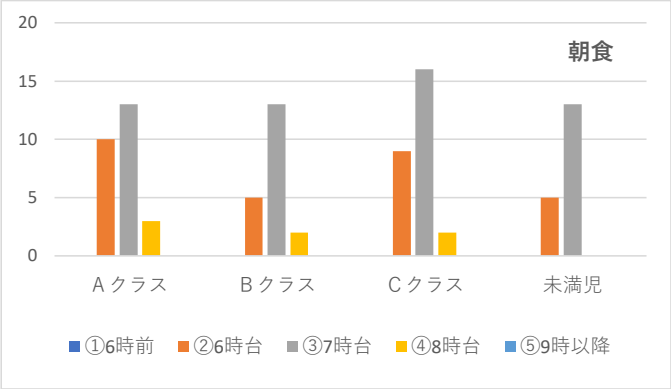


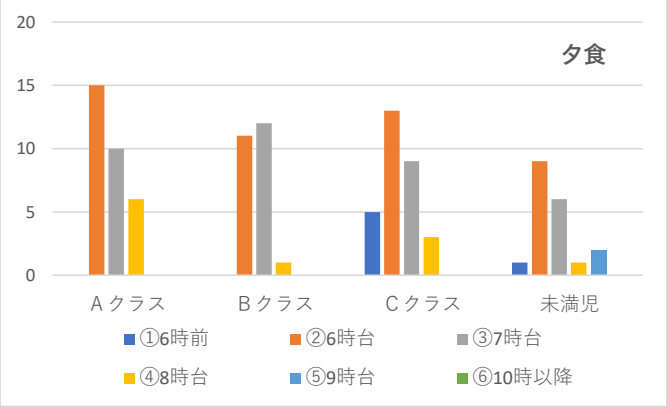
(４)お子さんの起床と就寝は何時ごろですか(平日)



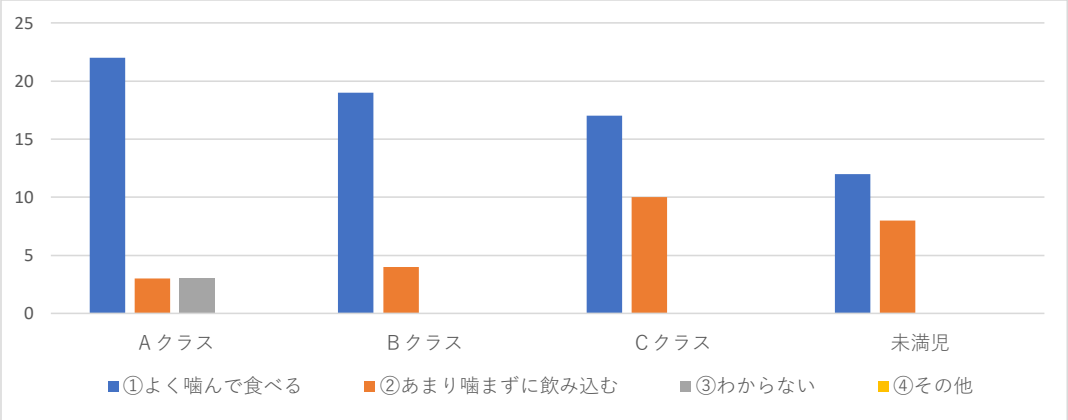


(5)お子さんの朝食と夕食は何時ごろですか(平日)

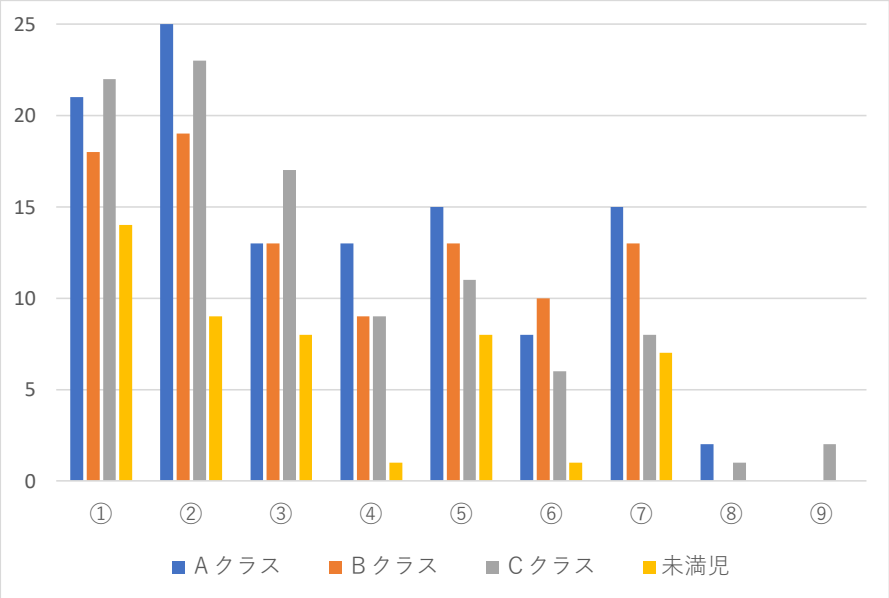




(6)お子さんは食事の時によく噛んで食べていますか



(7)お子さんの食生活に関してどのようなことをご家庭で教えていますか(複数回答可)

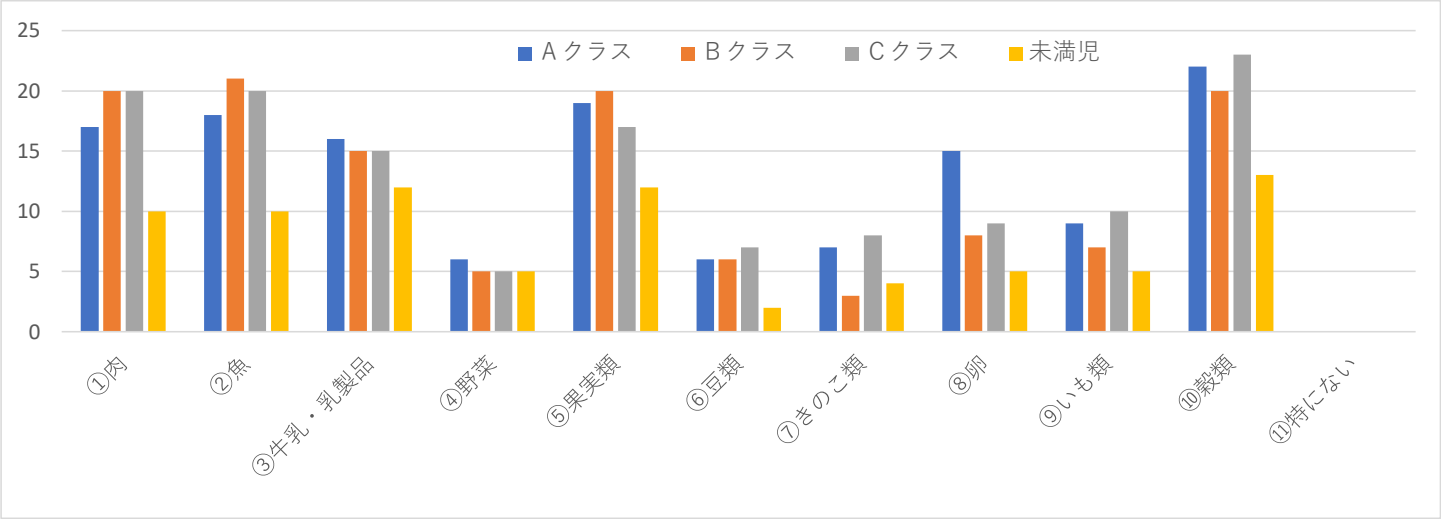


①食前食後のあいさつ
②食べる時の姿勢
③好き嫌いなく食べること
④箸の持ち方
⑤衛生面
⑥自然の恵みや手作りへの感謝の気持ち
⑦食べ物の栄養やバランス
⑧伝統料理・郷土料理について
⑨その他

〈その他の回答〉
・三角食べを意識する
・添加物のこと

(8)食事を準備する・調理する上で気を付けていることはありますか(※類似回答は集約しています)
・食べやすい大きさに切る(固いものは小さく切る、よく噛むように大きめに切る、細かくしすぎない)
・食中毒（食材にしっかり火をとおす）
・栄養バランス
・衛生面
（包丁・まな板・調理器具の消毒、器具の使い分け、調理前後の手洗い、キッチン回りを清潔にする）
・苦手なものも食べてもらえるような工夫（細かく刻む、一口は食べるようにする、調理方法）
・野菜を必ず取り入れる（みそ汁に入れる、細かくして料理に混ぜる）
・うす味　・食材料の選択（調味料・旬の食材・国産）　・添加物　・アレルギー　・いろどり
・食べやすい硬さや食事の量の調節　・決まった時間に食事をとる
・一緒に料理をする

(9)お子さんの一番好きな食材は何ですか(複数回答可)



(10)お子さんの一番好きな料理は何ですか（多数回答を記載）

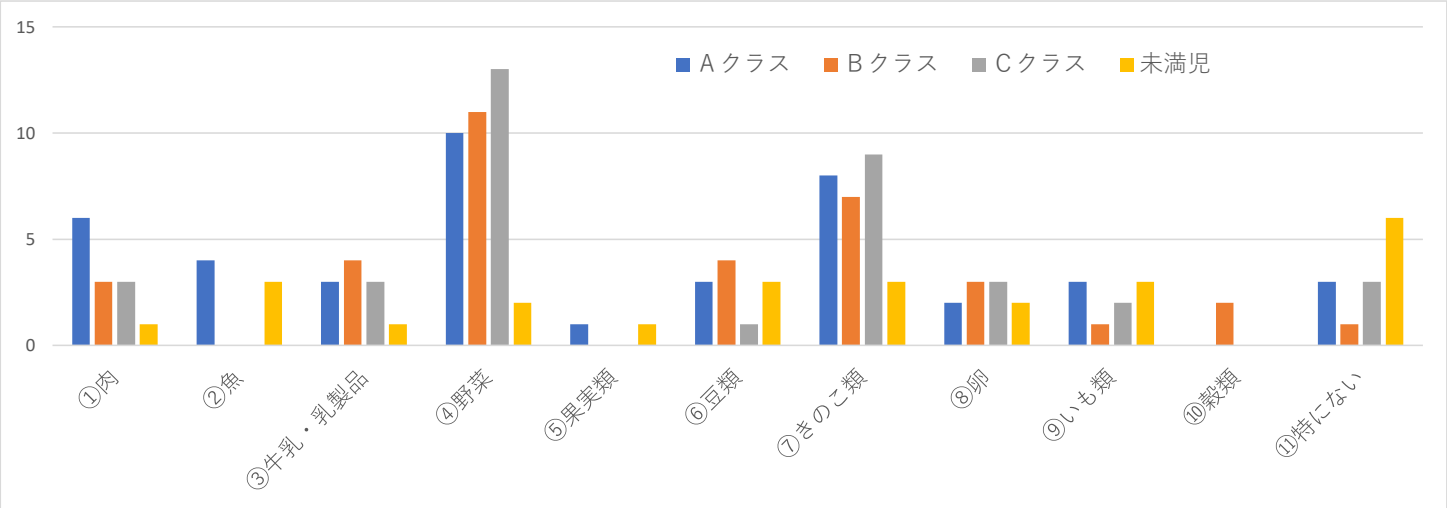
Aクラス・・・カレー・から揚げ・鮭のマヨネーズ焼き・スパゲッティ・卵焼き　　etc…

Bクラス・・・カレー・から揚げ・ハンバーグ・うどん・スパゲティ・酢の物　　etc…

Cクラス・・・から揚げ・カレー・ぎょうざ・ハンバーグ・ラーメン・スパゲティ・卵焼き　　etc…

未満児・・・・から揚げ・スパゲティ・みそ汁・卵焼き・チキンバー　　etc…

(11)お子さんの一番苦手な食材は何ですか(複数回答可)



(11)について具体的にご記入ください

①肉…豚肉、鶏肉、硬い

②魚…魚全般、皮

③牛乳・乳製品…牛乳、チーズ、ヨーグルト、におい

④野菜…トマト、ピーマン、なす、コーン、ゴーヤ、
かぼちゃ、だいこん、人参、スイカ、
葉物野菜、生野菜、苦みのある野菜　他多数

⑤果物…果物全般

⑥豆類…豆全般、納豆

⑦きのこ類…しめじ、しいたけ

⑧卵…ゆで卵、卵焼き、味・食感、卵料理全般

⑨芋類…さつまいも、里芋、じゃがいも

⑩穀類…うどん、白米

その他回答…酢の物、海藻、煮物

(12)ご家庭での間食(おやつ・飲料)は何を食べていますか（多数回答を記載）

Aクラス・・・スナック菓子・チョコ類・グミ・アイス・果物・パン類・クッキー・手作りおやつ　etc…

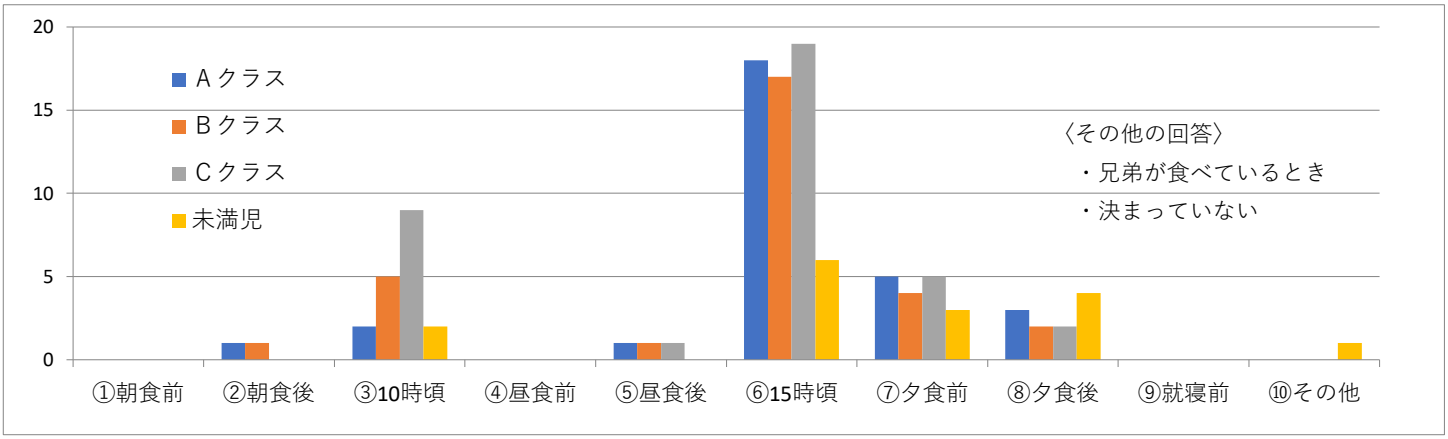
Bクラス・・・スナック菓子・グミ・アイス・ゼリー類・せんべい・果物・パン類・クッキー・ヨーグルト　etc…

Cクラス・・・スナック菓子・アイス・クッキー・果物・チョコ類・ゼリー類・おにぎり・グミ　etc…

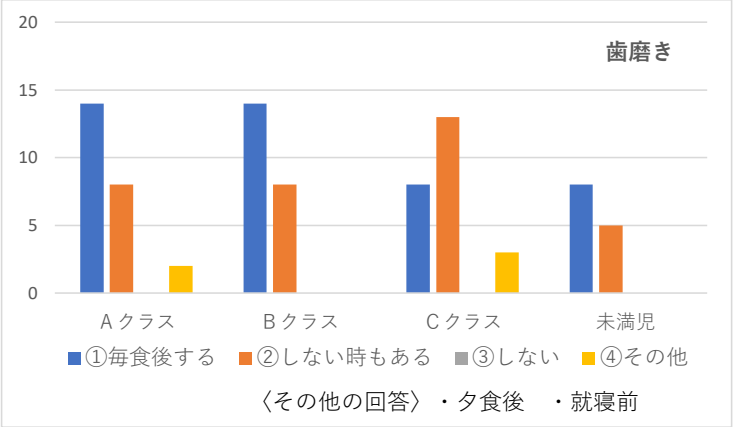
未満児・・・スナック菓子・果物・アイス・チョコ類・せんべい・ゼリー類・パン類・クッキー・ヨーグルト　etc…

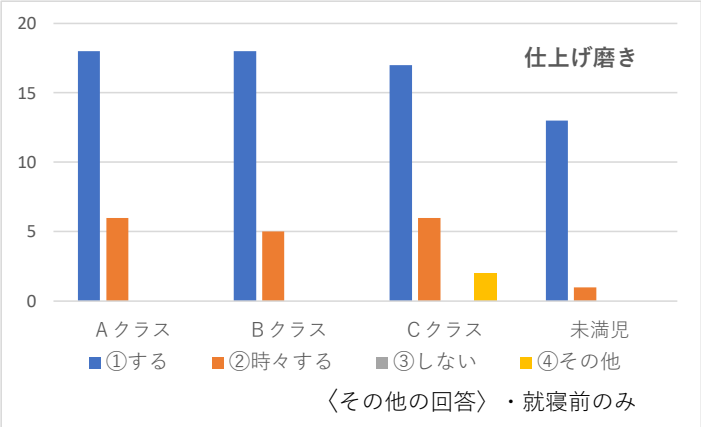
※飲料は、水、お茶・麦茶、牛乳の回答が多数ありました。
　他にジュース類(野菜、りんごなど)・乳酸菌飲料　など

(12)ご家庭での間食についていつ食べますか



(13)食事などの後に歯磨きや仕上げ磨きをしますか





(14)食に関して気になることや悩みがあれば書いてください　（※要約してあります）

・よく噛むこと・噛まずに飲み込む・食べ方が早い（噛んでいない）
・飲み込みが上手にできず、口に溜め込む・口にものを詰め込みすぎる
・もう少し食べる量が増えてほしい・食べるときと食べないときのムラがある・好きなものから食べる・和食が苦手
・偏食・食が細い・口にしたことがないものは食べようとしない・手づかみで食べる
・食べるときの姿勢（膝を立てる・集中して食べない・動き回る）・食事に時間がかかる(遊びだす・おしゃべり)

食事の悩みの解決策
5つのポイント

①**お腹をすかせよう**：食事と食事、おやつと食事の間隔を2～3時間はあける、たくさん体を動かして遊ばせるなど、食事の時間や活動量が重要。おやつや甘い飲み物などもダラダラと食べないようにしてみましょう。

②**1回の食事内容だけで判断しない**：1週間である程度の量とバランスがとれていれば、あまり心配しなくても良いでしょう。

③**食べた量より何を食べたかに注目**：小食だと心配になりますが、身長や体重が順調に増えていれば大丈夫です。少ない量でもいろいろな物を食べさせて栄養バランスを大切にしてみましょう。

④**子供が食べやすい様、調理法などに工夫を**：食べる様子を観察してみると原因が見えてくるはずです。大人と同じものは食べられないものもあったりするので、加熱時間や調理法を変えてみるなど試してみましょう。

⑤**親子で楽しく食べよう**：楽しいと食事の時間が好きになります。家族で会話をしながら一緒に食事をしましょう。

（15）「食」に関して園への要望がありましたらご記入ください　（※要約してあります）

・給食で人気のレシピを教えてほしい
・試食会をしてみたい（調味料や味付けが気になる）
・給食の食事中の様子を見てみたい（写真で）
・ＨＰの給食の写真をできれば毎日見たい
・食事をどれくらい食べているか知りたい
・食事中の事故のない様にしてほしい（食材のカットの仕方・見守り・介助体制など）

たくさんのご意見ありがとうございました。
嗜好調査の結果や保護者の方々のご意見等を参考にしながら、子ども達のためにできるかぎり努めて参ります。
食事面で工夫できるところは、家庭・幼稚園でも共通理解を持ちながら子どもたちの生活力に繋げていけるように
していきましょう。よろしくお願いいたします。